



湿性年龄相关性
黄斑变性

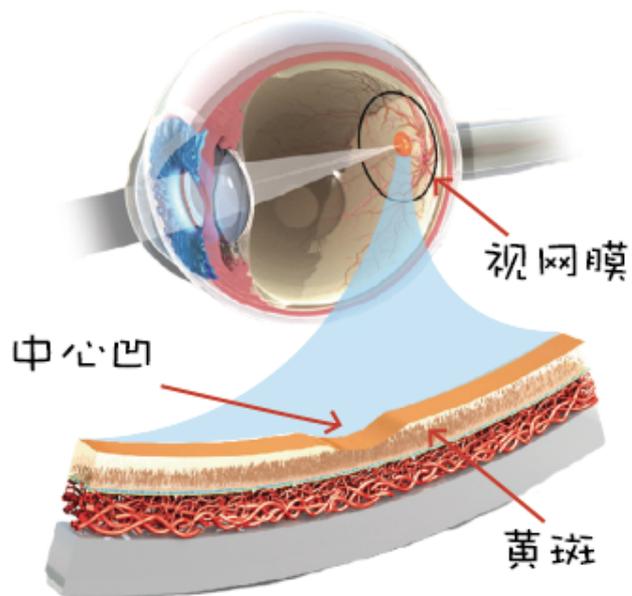
目录

- 黄斑变性的最大元凶——异常新生血管
- 黄斑变性进展迅速
- 您需要重视：把握治疗时机，尽早治疗
- 抗新生血管治疗治与不治的负担
- 越早治疗，视力提高的可能性越大
- 抗新生血管治疗是黄斑变性的一线治疗方法
- 每月1针，连续3月是抗新生血管治疗的基本要求
- 前3针是水肿消退和视力改善的关键
- 前3针是后续治疗的良好基石
- 关注疾病进展，定期复查

黄斑变性的最大元凶

—异常新生血管

黄斑位于视网膜的中心，它的存在是形成精细视觉、色觉、中央视野的关键

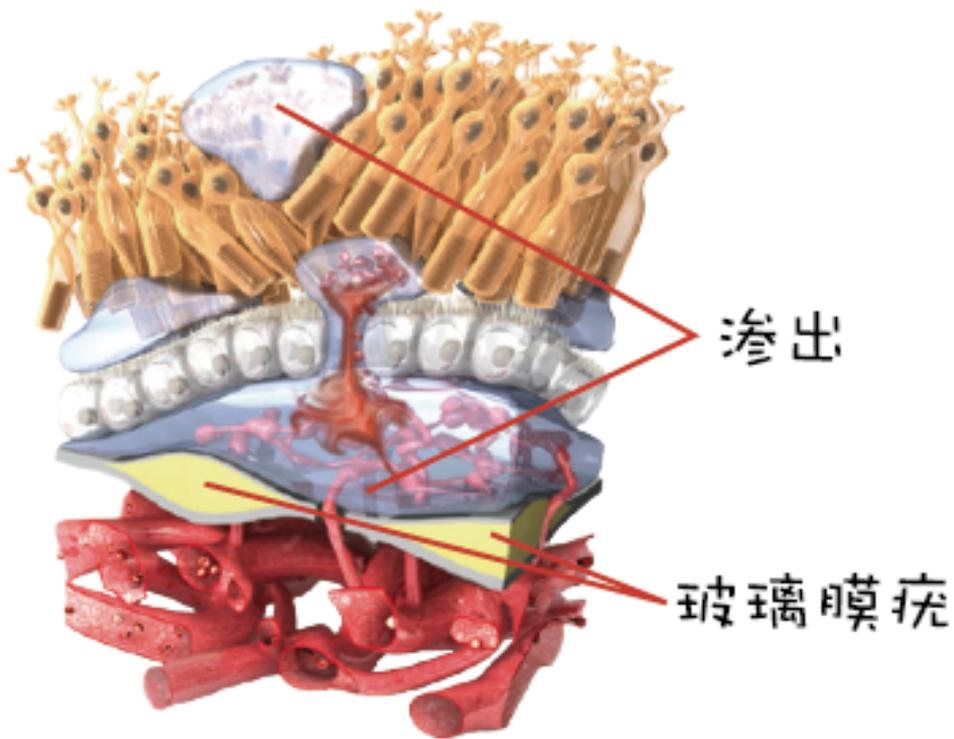


视网膜中心凹黄斑

黄斑变性的最大元凶

—异常新生血管

异常新生血管生长并渗出、出血，破坏了黄斑正常结构，称为湿性黄斑变性



脉络膜异常新生血管

黄斑变性进展迅速

85.1%未经干预治疗的湿性黄斑变性患者2年内视力即会下降至法定盲

➤ 法定盲即意味着在最佳矫正视力后也看不清视力表上的最大字母

01 正常黄斑

你以为新生血管生长慢如蜗牛

其实其生长快如飞机

02 新生血管形成期

HVZDS
NCVKD
CZSHN
ONVSR
KDNRO

不能阅读

03 新生血管生长期

HVZDS
NCVKD
CZSHN
ONVSR
KDNRO

服药困难

04 瘢痕期

HVZDS
NCVKD
CZSHN
ONVSR

生活不能自理

您需要重视： —把握治疗时机，尽早治疗

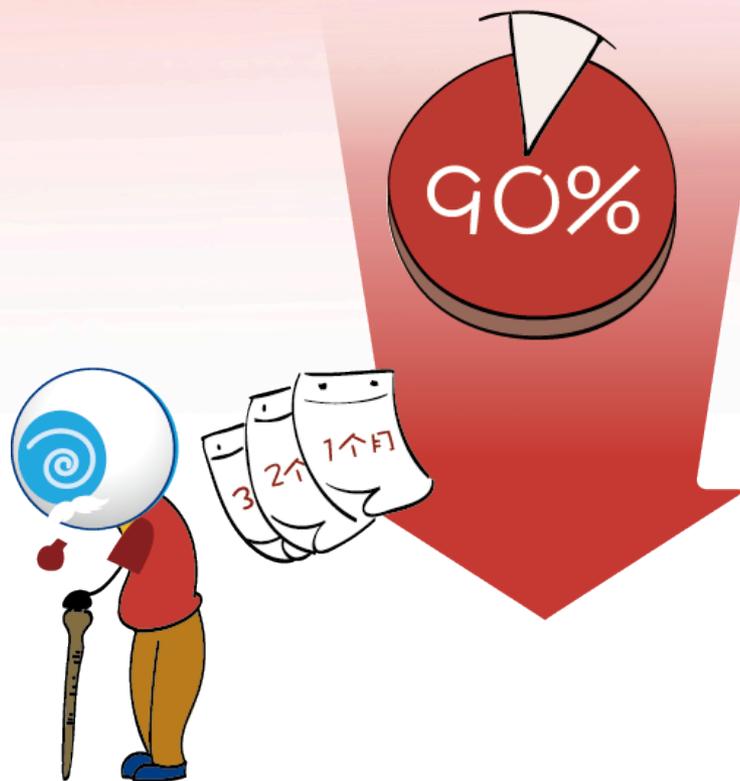
- 在我国50岁以上人群，大约每6人中就有1人患有年龄相关性黄斑变性(AMD)¹
- 黄斑变性是世界卫生组织认定的三大致盲性眼病之一



1. 邹海东, 张哲, 许迅等. 上海市静安区曹家渡街道年龄相关性黄斑变性的患病率调查. 中华眼科杂志. 2005;41(1):15-19.

您需要重视： —把握治疗时机，尽早治疗

- 黄斑变性导致的失明中，90%是湿性黄斑变性引起的，10%是干性黄斑变性引起的¹
- 未治疗的湿性黄斑变性患者3个月内视力开始下降，严重的2年内会失明²



1. 邹海东,张哲,许迅等.上海市静安区曹家渡街道年龄相关性黄斑变性的患病率调查.中华眼科杂志. 2005;41(1):15-19.

2. Wong TY, et al. Ophthalmology. 2008 Jan;115(1):116-26.

抗新生血管治疗 治与不治的负担



不治:

51.6%的家庭因有视力受损患者而陷入灾难性卫生支出。
207位50岁以上的被调查者中，人均年经济负担高达
60566元。

治:

治疗湿性年龄相关性黄斑变性的抗新生血管药物进入**医保**，药费负担
大大减低。规范治疗可以避免失明，从而降低护理等负担。



越早治疗，视力提高的可能性越大



➤ 国际权威组织一致认为：

- 湿性年龄相关性黄斑变性能取得良好疗效的时机并不是很长，任何治疗的延误都意味着治疗效果的不理想
- 症状初发或初诊发现可治疗的病灶后，即开始治疗

抗新生血管治疗是黄斑变性的一线治疗方法

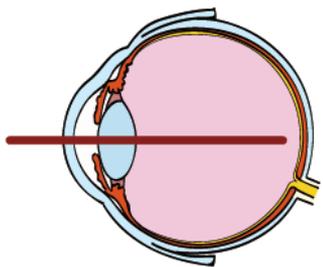


- 抗新生血管治疗方法是湿性年龄相关性黄斑变性的一**线治疗方法**
- 相比其他治疗方法，抗新生血管治疗能够**改善视力**
- 其作用方式是通过眼内注射药物来**抑制新生血管生长、减少出血和渗出**¹

抗新生血管治疗是黄斑变性的一线治疗方法

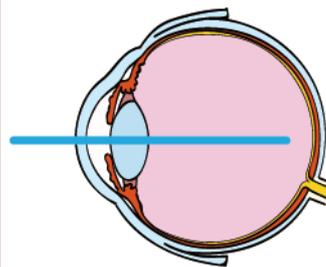


- 在选择治疗方法时，应根据每个人的病情做决定，具体请咨询相关医生。



激光治疗

使用激光烧灼新生血管，会同时破坏正常组织，不能在黄斑附近及中心区采用。

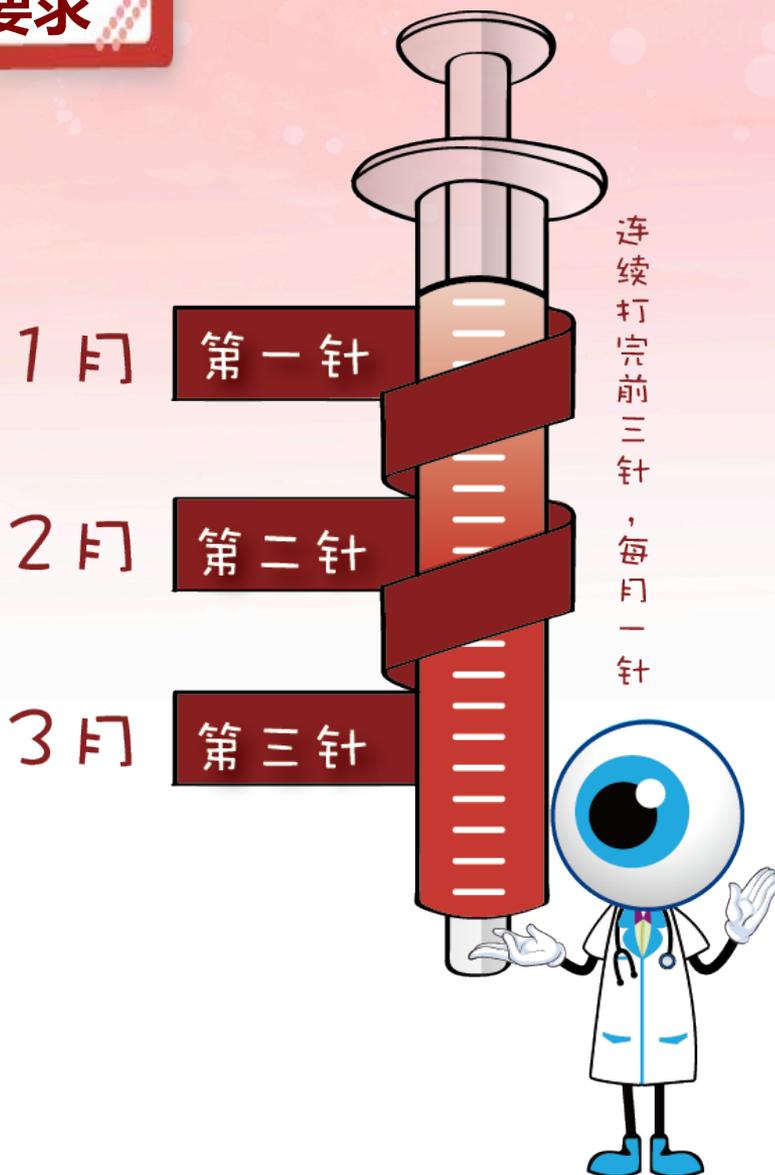


光动力疗法

激光与药物配合，产生光化学反应，封闭新生血管，适用于特殊类型的病灶。

每月1针，连续3月： 一是抗新生血管治疗的基本要求

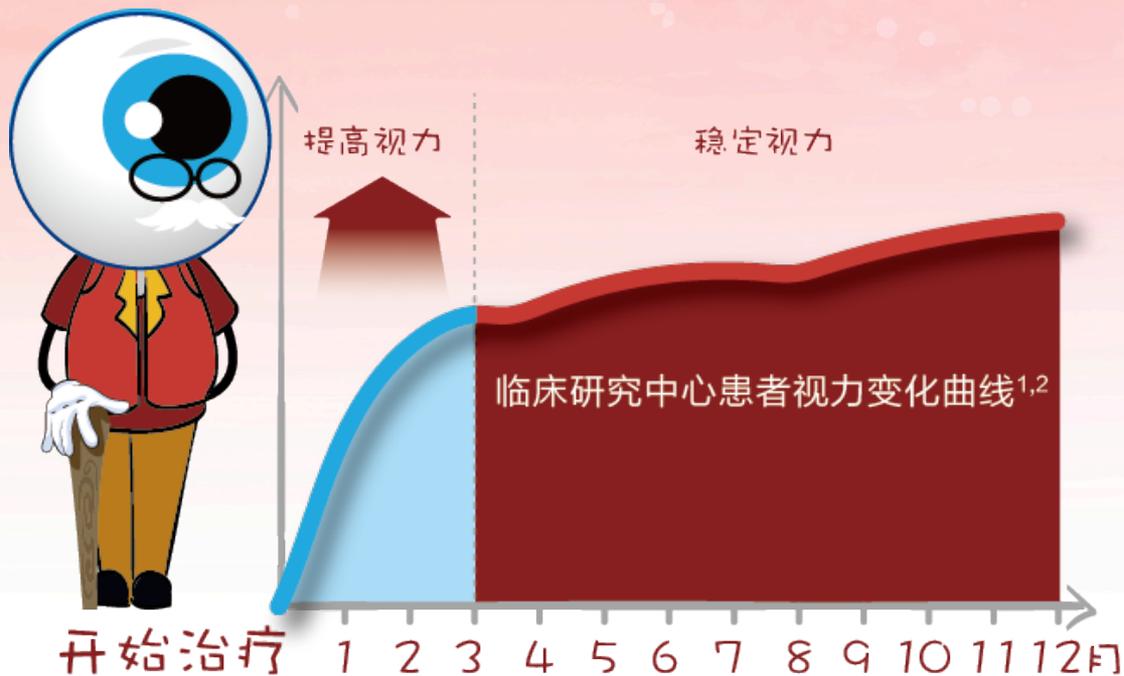
- 春风吹又生，新生血管像除掉的杂草一样，**可能还会再生**，因此不存在“1针灵”。



1. Rosenfeid PJ, Brown DM, Heier JS, et al. N Engl J Med. 2006;355:1419-1431.

2. Brown DM, Kaiser PK, Michels M, et al. N Engl Med. 2006;355:1432-1444.

前3针： 一是水肿消退和视力改善的关键



抗新生血管治疗需要每月1针，连续3月。

注：数据来源于临床试验，不等同于您的治疗情况，仅供参考。治疗情况因人而异，到底需要打多少针以及视力能够提高多少还与治疗早晚关系很大。

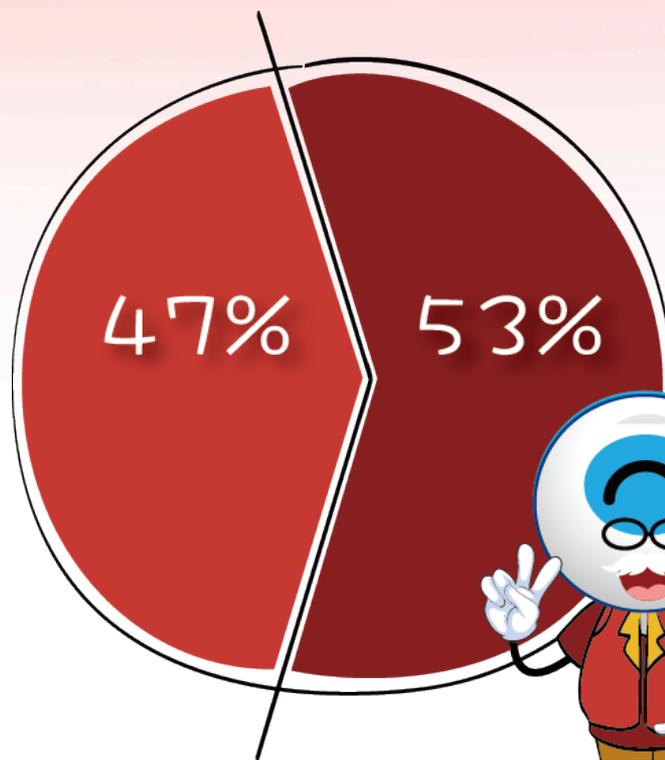
1. Rosenfeid PJ, Brown DM, Heier JS, et al. N Engl J Med. 2006;355:1419-1431.

2. Brown DM, Kaiser PK, Michels M, et al. N Engl Med. 2006;355:1432-1444.

前3针： 一是后续治疗的良好基石

- 很多患者在连续打完前3针后已经可以维持获得的视力。在一项为期12个月的临床试验中连续打完前3针的患者：

47%的患者需要进行2次以上的再治疗



53%的患者只需再打
0~2针¹



关注疾病进展，定期复查

- 面对黄斑变性，需要做好打持久战的心理准备
- 黄斑变性尚不能根治，因此需要您关注疾病进展，定期复查
- 打完前3针后每月复诊，坚持1年，之后根据医生建议决定复诊时间。

健康作息，保持良好身体状态



禁止吸烟



营养均衡（摄入丰富的维生素和矿物质）



预防紫外线对眼睛的伤害，适量运动



控制好血压及全身疾病